

Grande-Synthe

L'orientation, une pratique sportive peu connue

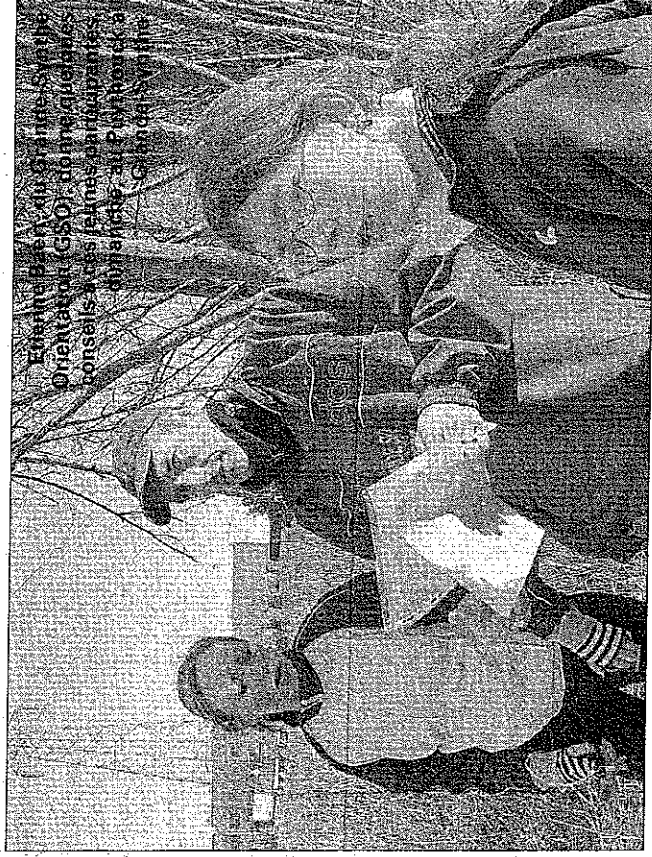
Marcher dans la bonne direction plutôt que courir dans le mauvais sens

Au Puythouck, vous croisez de drôles d'individus, dimanche, tout droit sortis d'un film de science fiction. Munis d'un doigt électronique, vêtements prêts du corps, guêtres, ils s'enfoncent dans les sous-bois de la zone du Puythouck. Ils étaient tous là pour pratiquer l'orientation.

Objectif : le coureur doit parcourir le plus rapidement possible, un circuit dans un ordre imposé, matérialisé par des balises posées sur le terrain. Il dispose d'une carte spéciale d'orientation, des définitions des postes et d'un carton de contrôle à chaque poste.

« Courir vite ne suffit pas ; c'est la rapidité de réflexion, de la prise de décision qui décide du classement », avance Etienne Baert. Bernard Bécart, le trésorier du club Grande-Synthe Orientation (GSO), est déjà prêt sur la ligne de départ.

Le GSO est l'une des rares associations de la région proposant « cette pratique de plein air, en ville ou dans la nature, bonne pour la santé et qui respecte l'environnement », explique Jean-Paul Humbertclaude, président du club de Douai. Inscrit au club de Douai, il est à l'origine de la création de celui de



Etienne Baert du Grande-Synthe Orientation (GSO) donne quelques conseils à des jeunes participants à l'activité au Puythouck à Grande-Synthe.

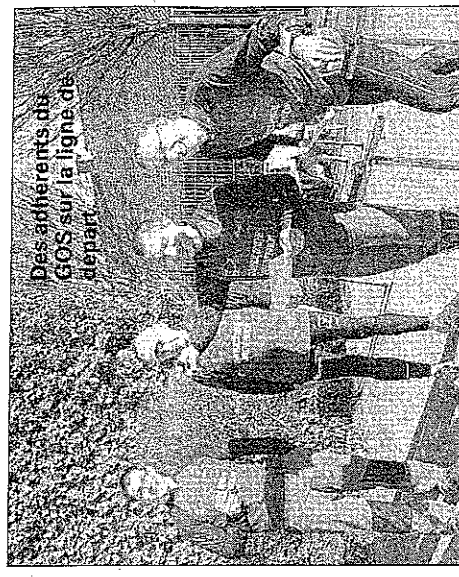
au plus grand nombre jusqu'à des épreuves nationales ou internationales. Si l'orientation en Scandinavie, à qui elle emprunte des termes, elle s'est développée dans les années 1970 en France. Elle reste un sport confidentiel, puisqu'elle compte un peu plus de six mille licenciés. Et pourtant, les Français se distinguent avec un quadruple champion du monde moyenne distance et sprint.

A pied ou en VTT, chacun s'essaie sur des circuits longs et faciles pour les débutants sportifs, à ceux courts et abordables pour les enfants à partir de 8 ans,

aux circuits techniques de toutes longueurs pour les orienteurs expérimentés de tous âges, hommes et femmes... Les parcours proposés ont une durée de trente minutes à deux heures selon l'âge, l'expérience et la forme physique des participants. Et dimanche sur Grande-Synthe, les organisateurs étaient satisfaits de la participation, car au-delà de la cinquantaine de licenciés de la ligue Nord/Pas-de-Calais, une trentaine de sportifs s'était jointe à eux, et une dizaine d'autres avait tenté la découverte de la discipline avec le jaloné. On y croissait des familles en-



Il faut bien étudier la carte. Le choix de l'itinéraire déterminera le fait qu'on gagne ou que l'on perde du temps. Plus on s'éloigne des chemins balisés, plus l'épreuve gagne en difficulté, car le participant devra lire attentivement la carte pour ne pas se faire piéger (un sous-bois impénétrable, un cours d'eau à franchir, une haie ou clôture à contourner)... et perdre le moins de temps possible.

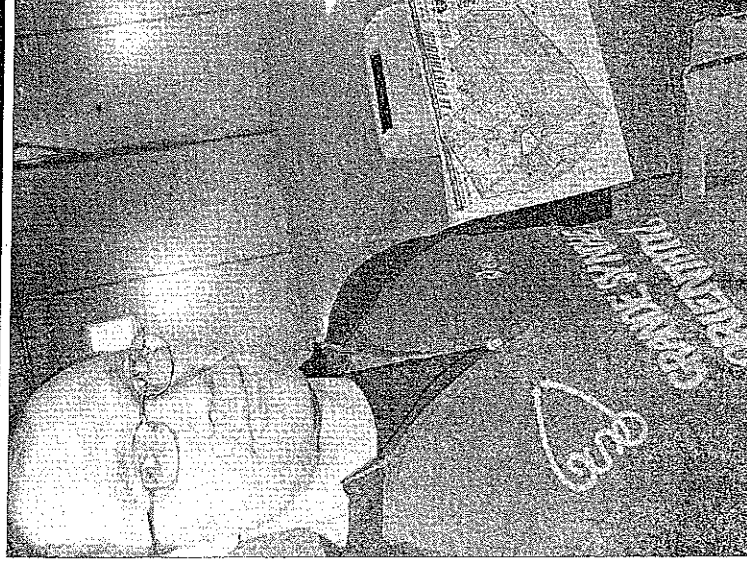


Des adhérents du GSO sur la ligne de départ.

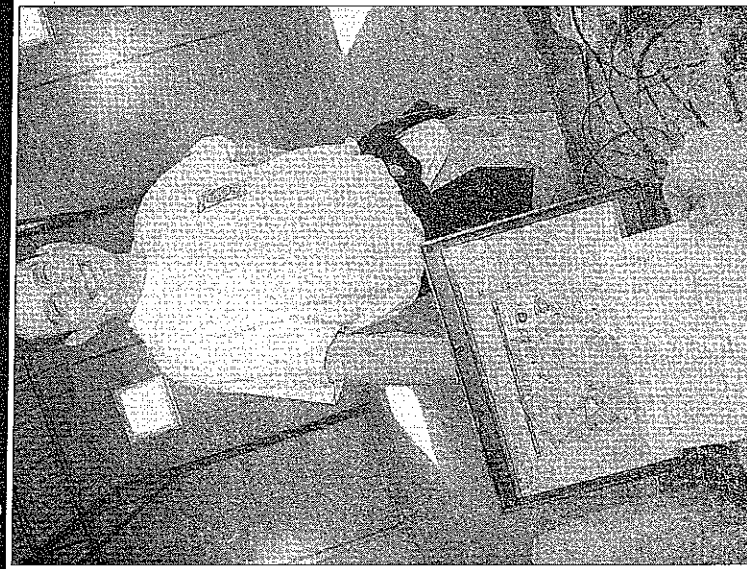


Il faut avoir fait tous les postes. Un poste manquant équivaut à une disqualification.

Un suivi informatique des performances



Cinq parcours attendaient les participants de la manifestation du dimanche 10 février, sur Grande-Synthe. Laurent Schimpf en a imaginé les difficultés. Il était le traceur de ces circuits de 987 à 3 654 mètres, et 2 090 mètres pour le jaloné. Les départs se sont échelonnés de 9 h 30 à 11 h 30, avec quelques minutes d'écart, afin que les concurrents courent seuls.



Chaque licencié a une puce qui lui est propre. Tout au long de la saison, ses performances y sont enregistrées. Ce sportif peut même se connecter sur un site Internet spécifique, d'où il visionne tous les temps qu'il a réalisés pour les comparer aux autres concurrents. L'analyse s'avère très fine, tous les temps intermédiaires sont calculables.

Coordonnées

■ messagerie électronique du webmestre : gso659@free.fr
■ courriel du président : paul.humbertclaude@club-internet.fr
■ Téléphone du président : 06 08 05 93 73
■ Sur Internet : <http://gso659.free.fr>

Ludovic BOUTIN