

Grande-Synthe Orientation 61, rue Calmette 59760 Grande-Synthe <u>http://gso59.free.fr/</u> <u>gso59@free.fr</u>

Comment tracer une course sur route gadget ?

Sur matrace.fr, cliquez sur "Analyse de course" [bouton en haut à droite]

Choisissez la course (exemple "Coupe de ligue NPDC – GSO"

Puis :

- 1. Trace ta course
- 2. Choisir le circuit
- 3. Choisir le nom dans la liste [le votre] et ajouter éventuellement un commentaire
- 4. Cliquez sur la carte à chaque endroit où vous avez changé de direction. Le trait bleu théorique entre 2 postes devient rouge pour votre vrai parcours. Quand vous cliquerez sur le poste d'arrivée (double cercle), vous validerez en cochant "Sauvegardez votre choix d'itinéraire"
- 5. Comparez maintenant votre parcours avec les coureurs qui ont déjà tracé leur course (* devant le nom).
 Il suffit de cliquer sur les noms (dont le votre) Ensuite "lancer l'animation", puis "départ".

Bon amusement !