

10^{ème} HIVERNALE du Raid Normand : lancement des inscriptions.

Saint Paër, le 25 octobre 2009

Mesdemoiselles, Mesdames, Messieurs,

L'hiver se rapproche comme la 10^{ème} HIVERNALE du Raid Normand qui se déroulera dans la nuit du 30/31 janvier 2010. Sur cette édition, nous quittons la Seine-Maritime afin de découvrir les forêts de l'EURE (27). Le départ et l'arrivée se feront à BOSC ROGER EN ROUMOIS dans la superbe salle du complexe sportif situé à 10 minutes de l'A13 et 20 minutes de Rouen.

Suite au sondage que nous avons lancé en février et aux nombreuses réponses reçues, nous avons opté pour un tracé de 55 km. Les reconnaissances "officieuses" sont terminées et le parcours fera bien 55 km pas plus, pas moins.

Autre nouveauté, les 150 équipes seront dispatchées en 4 groupes : 2 groupes sur le départ de 22H00 et 2 sur celui de 22H30. Le parcours final effectué est identique pour toutes les équipes. Vous vous retrouverez rapidement seul dans cette grande forêt d'arbres avant tout mais de viaducs, tunnels, grottes, étangs...

Vous devrez constamment jongler entre la carte I.G.N. et les cartes CO au 1/10000° et 1/15000°. Vous devrez vous procurer la carte I.G.N. Rouen 1911 ET mais les autres cartes vous seront fournies.

Ce qui ne change pas :

- 50 balises à pointer pour 1000 mètres de D+ sur les 55 km avec 2 livres de route et 2 passeports,
- 1 classement mixte et 1 classement masculin,
- les 30 minutes de bonus si vous pointez toutes les balises,
- La barrière horaire à 11H00,
- Un bivouac à mi-course avec PC médical et 2 litres d'eau potable par équipe + eau chaude pour votre café, thé, soupe bien que ce soit un raid en auto-suffisance.
- Petit-déjeuner à l'arrivée et tee-shirt souvenir pour tous.

Vous trouverez ci-joint le REGLEMENT de la 10^{ème} HIVERNALE que nous vous recommandons de LIRE avant de vous inscrire et la FICHE D'INSCRIPTION.

Pour être sûr d'être sur la ligne de départ, prévoyez dès aujourd'hui vos entraînements à **6 équipiers**. Si vous êtes seul, à deux ou trois, pensez à consulter la bourse d'équipier sur notre site ou à vous y inscrire.

SAISON 2010 DU RAID NORMAND : toutes les rubriques de notre site www.raidnormand.eu ont été mises à jour.

➔ Présentation du 1^{er} **DEFI NATURE ENTREPRISES du Raid Normand le 30 avril** après-midi sur ROUEN.

Epreuve multisport nature par équipe de 3 concurrents appartenant à la même entreprise, collectivité, institution.

Les épreuves : trail, VTT, canoë, tir à l'arc et descente en rappel. Ouverture des inscriptions début février 2010.

→ Présentation du **1^{er} TRAIL Nocturne du Raid Normand le 26 juin**, règlement et bulletin d'inscription sur le site. Départ et arrivée de DUCLAIR (76). 55 km avec 1000 mètres de D+ à effectuer en individuel ou par équipe de 3 en relais. 95% du parcours en forêt du Trait-Maulévrier.

Répartition du parcours pour les relais : 19 km avec 450 mètres de D+, + 18 km avec 350 mètres de D+, + 18 km avec 180 mètres de D+. Ouverture des inscription dès ce jour.

→ Descriptif des **24 HEURES VTT du Raid Normand le 11 et 12 septembre** : circuit en forêt de 10 km en individuel ou par équipe de 4/6 en relais. Ouverture des inscriptions début avril 2010.

A l'issue de ces 4 épreuves, un CHALLENGE RAID NORMAND récompensera les 3^{èmes} et 3^{ers} concurrents ayant obtenu les meilleures classements sur les 4 compétitions 2010.

Nous restons bien sûr à votre disposition pour tous renseignements complémentaires par courriel ou téléphone

au 02 35 37 00 75.

Au plaisir de vous retrouver sur cette belle HIVERNALE,

BON ENTRAINEMENT A TOUS ET BONNE FIN D'ANNEE SPORTIVE,

Pascal LEBLAY et TOUTE L'ORGANISATION