



Course d'Orientation Moyenne Distance

16 mai 2009 - Marchemaisons (61)

Comptant pour le Classement National

<http://www.lnco.eu>

Date : Samedi 16 mai 2009

Lieu : Marchemaisons (61)

Organisation : Ligue de Normandie de C.O.

Contact : contact@lnco.eu

Directeur de course : Jean-Pierre Calandot

Arbitre : à Désigner

Traceur : François Calandot

Contrôleur des circuits : Jean Marc Launay

Cartographie : O' vert 4. Février 2007.

Carte : Bois de Montmirel 1/10000^e, équidistance 2,5m (carte sous pochette plastique).

Départs : De 13h00 à 16h00.

Fermeture des circuits : 17h30.

Circuits - Catégories : A : H20, H21, H35

B : H18, H40, H45, D20, D21, D35

C : H16, H50, H55, H60, D18, D40, D45

D : H14, H65 et +, D14, D16, D50 et +

E : H10, D10, H12, D12

Jalonné.

Inscriptions : Bulletin ci-joint à renvoyer jusqu'au 30 avril 2009 inclus (cachet de la poste).

Brassart Eric, Demi NO et MD, 41 rue Edith Piaf, 14700 Falaise.

Règlement à l'ordre de «*ligue Inco*».

Attention ! l'inscription ne sera prise en compte qu'à réception du règlement.

Seuls les licenciés répertoriés dans l'archive fédérale au 30 avril 2009 seront pris en compte.

Tarifs : 18 ans et + : 8€, de 15 à 17 ans : 5€, 14 ans et - : 3€

GEC : Utilisation du système Sport Ident. Location de puce, 3€ + pièce d'identité.

Fléchage : Village de Marchemaisons (61)

Accueil : A partir de 12h00.

Parking : Dans un champ plat.

Distance parking-accueil : 300 m

Distance accueil-départ : 600 m (5min. de marche).

Restauration : Pas de restauration.

Loisirs-Non licenciés FFCO : 3 Circuits au choix : Jalonné, moyen, facile.

Départ libre (boîtier départ) entre 14h00 et 16h00 (fermeture des circuits à 17h00).

Chronométrage uniquement sur présentation d'un certificat médical de moins de un an autorisant la pratique de la course d'orientation en compétition.

19 ans et + (6 €)

18 ans et - (4 €)

famille (2 adultes + x enfants : 12 €).