PRESENTATION DE LA COURSE

Le jeudi 21 mai 2009, le club « Noyon Course d'Orientation » organise une épreuve de VTT orientation en forêt de Compiègne (forêt de Laigue).

La carte utilisée est au 1/20000^{ème}. Elle a été faite au 1^{er} trimestre 2009. Elle est spécifique pour l'O'VTT et la cyclabilité des chemins respecte les normes internationales.

Pour ceux qui ne possèdent pas de doigt sport-ident pour le chronométrage, le club pourra en prêter en échange d'une pièce d'identité en caution.

2 formats de course sont proposés (au choix) :

- **3 circuits** (chronométrage au sport-ident)

A: Long (30km)

B: Moyen (21km)

C: Court (12km)

Les départs sont donnés entre 13h et 15h.

- **1 course au score** (chronométrage au sport-ident + carton de contrôle).

Le départ en masse a lieu à 13h30 précise. La 1^{ère} partie de la course s'effectue au doigt sport ident sous forme de circuit afin de trouver les 10 premières balises dans un ordre imposé. Les coureurs repassent par le point de départ, déposent leur doigt SI et récupèrent en échange un carton de contrôle. Ils enchaînent aussitôt sur une 2^{ème} partie de course dans laquelle ils doivent trouver 30 balises dans un ordre libre.

L'objectif de cette course est de rentrer avec un maximum de balises (sur les 40 proposées) dans un temps limite de 3h. Au-delà de ce temps, des pénalités sont attribuées. A 16h30, tous les coureurs doivent être revenus. 1 balise leur est retirée s'ils rentrent avec un maximum de 5 minutes de retard. Au delà de ces 5 mn, on leur retire une balise par minute entamée.

Le vainqueur est celui qui a le plus de balises en ayant mis le moins de temps possible.

IMPORTANT : cette course au score peut-être effectuée en individuel ou à plusieurs.

Pour les enfants (accompagnés ou non), il est possible de participer à cette course au score sans passer par le circuit imposé des 10 balises afin de réduire la distance de course. Il n'est pas obligatoire de rester 3h en forêt.

ATTENTION ! La fermeture des circuits a lieu à 18h (les balises seront ramassées)

LE PORT DU CASQUE EST OBLIGATOIRE !!!!!!!!!!!!!