

1^{ère} édition du T-Raid'X

samedi 5 septembre 2009
dans la région de Saint-Omer (Arques)

Organisé par l'association "*Les Tyrannosaures*"

Il s'agit d'un raid multi-sports en orientation, décliné en 2 versions:

"Découverte" □ 5H et ~50 km

Course d'orientation, 8 km cumulés

VTT en orientation, 30 km cumulés

canoë (chaque participant doit savoir nager 25 m), 3 km

Run&Bike en orientation, 5 km

Trail, 2 km

"Technique" □ 6H et ~80 km

Course d'orientation, 8 km cumulés

VTT en orientation, 50 km cumulés

roller (trottinette tolérée - course à pied interdite), 5 km

canoë (chaque participant doit savoir nager 25 m), 3 km

Run&Bike en orientation, 5 km

Trail, 9 km cumulés

Tir à la carabine à plomb

Inscriptions avant le 23 août

Il reste à ce jour 13 places pour la version "découverte" et 34 places pour la version
"technique"

Site de l'organisateur : www.t-raidx.new.fr/

Ce raid est recommandé par [La Boussole Audomaroise](#)