Noyon Course d'Orientation vous convie dimanche 13 septembre 2009 pour une Course d'Orientation pédestre régionale en forêt de Laigue (60). Cette course comptera pour le classement national. 5 circuits vous seront proposés : (traceur : Thomas Leclerc) :

Circuit	Distance	Dénivelé	Postes	Catégories	
A	8470m	210m	22	H20-21-35	
B	6940m	180m	21	H18-40-45	D20-21-35
C	5630m	145m	19	H16-50-55	D16-18-40-45
D	3270m	80m	12	H14-60+	D14-50-55
E	2260m	70m	8	H10-12	D10-12-60+

Accueil à partir de 8h30 et départs entre 9h30 et 11h30.

Fléchage : sortie de Choisy-au-Bac (60) sur la D130 (direction Tracy-le-Val).

Carte : Forêt de Laigue – La fontaine des charmes (relevés : hiver 2008).

Forêt au relief prononcé et à la végétation basse dense, réseau important de chemins.

Tarifs licenciés : 19ans et + : 5€ ; 15-18ans : 4€ ; 14ans et - : 3€.

Tarifs non licenciés : 19ans et + : 7.5€ ; 15-18ans: 6.50€ ; 14 ans et - : 5.5€ ; famille : 15.5€

Inscriptions : à retourner avant le 07 septembre (le cachet de la poste faisant foi) à Myriam

Mendes – 33 rue du Gard – 60400 Noyon – 06 15 78 51 61