

Entraînement 15 avril 2009

Fort de Petite-Synthe

Résultats

Jeunes filles			Jeunes hommes		
Circuit A			Circuit A		
1	Maryam (J.Ferry)	7'44"	1	Lucas (J.Ferry)	5'21"
2	Caroline (GSO)	11'00"	2	Romain A (GSO)	7'05"
3	Nadège (J.Ferry)	11'38"	3	Alan (J.Ferry)	7'43"
4	Sandra (J.Ferry)	18'12"	4	Romain G (J.Ferry)	9'19"
5	Laura (J.Ferry)	20'34"	5	Alban (GSO)	13'49"
Circuit B			Circuit B		
1	Nadège (J.Ferry)	20'56"	1	Romain A (GSO)	16'00"
2	Caroline (GSO)	21'43"	2	Lucas (J.Ferry)	22'55"
3	Laura (J.Ferry)	22'05"	3	Romain G (J.Ferry)	27'30"
	Sandra (J.Ferry)	22'05"			
5	Aurélie (GSO)	24'50"			
6	Pauline (J.Ferry)	41'24"			
7	Julie (J.Ferry)	42'25"			
Circuit C			Circuit C		
1	Maryam (J.Ferry)	26'19"	1	Alan (J.Ferry)	18'11"
2	Hélène (GSO)	48'21"	2	Lucas (J.Ferry)	18'53"
			3	Romain A (GSO)	21'09"
			4	Alban (GSO)	21'41"
Dames			Hommes		
Circuit A			Circuit A		
1	Judith	3'20"	1	Etienne	2'32"
2	Dominique	6'56"			
3	Manu	7'28"			
Circuit B			Circuit B		
1	Judith	8'25"	1	Etienne	6'53"
2	Manu	21'43"	2	Fred	10'45"
			3	David	11'05"
			4	Laurent T	16'20"
Circuit C			Circuit C		
1	Judith	9'49"	1	Etienne	6'46"
2	Manu	12'25"	2	Fred	8'30"
3	Dominique	27'43"	3	Laurent T	9'28"

Course au score (25 postes)

1	Fred	17'47"
2	David	20'31"
3	Laurent T	24'17"
4	Bernard Bé	29'48"
5	Dominique	39'26"