



INVITATION

COURSE MOYENNE DISTANCE

Inscrite au Classement National

SAMEDI 27 MARS 2010

SAINT MARTIN du MONT - Bordes Bricard (21)
A moins de 30 minutes au Nord/Ouest de Dijon

INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE validée uniquement
à la réception du paiement et de la fiche d'inscription (version papier)

⚡ Attention ⚡

Organisation A. S. QUETIGNY COURSE d'ORIENTATION

Directeur de course Virginie PARIGOT

Contrôleur des circuits Jean-David LALEVEE

Arbitre Délégué Rég. Benjamin CLEMENT-AGONI

Traceur Valentin PALCAU

Carte « **BOIS DE CESTRES** » relevés automne 2009
Echelle 1/10.000 – équidistance 5 m, pour les circuits compétition
Echelle 1/5000 - équidistance 5 m, pour les circuits « Initiation – Découverte »

Terrain Combe avec flans raides s'ouvrant sur plateaux calcaires riches en détails.
Pénétrabilité variable.

Accès Site et Fléchage à Cestres sur RN71 à l'embranchement RD103 vers Froideville et Bordes Bricard

Circuits **Circuits compétition : Selon règlement des compétitions FFCO 2010**
Circuits selon tableau « Groupe Régional » Compétition Moyenne Distance
et Certificat médical obligatoire sauf pour les licenciés FFCO, Belgique, Italie et Roumanie
Catégories « **Initiation Découverte** » : départ libre à partir de 14h

Les **Non Licenciés** doivent présenter un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la CO en compétition pour pouvoir être chronométrés

Accès Ateliers **Parking – Accueil – Arrivée sur place - Départ à 15mn maximum en marchant**

Horaires **Accueil de 12h à 15h30 - Premier Départ Compétition à 13h - Jalonné à 14h**
Fermeture des circuits à 16h30

Gestion de Course **GEC** : utilisation du système Sport Ident
Location de pointeurs électroniques : 3€ (caution 25 €)

Tarifs **Licenciés FFCO** : jusqu'à 14 ans 3,5 €, 15 à 18ans 5,5€, 19 ans et + 8,5 €
Passp'Orientation : mêmes tarifs
Redevance de retard de 4 euros / coureur : exigée pour inscription dans les vacants libres après la date limite.

Contact concurrents et Inscriptions chez **Fiche d'inscription par retour courrier jusqu'au 12 mars**
Françoise PAPILLON
30, rue Saint Fiacre 21800 QUETIGNY
☎ 03 80 46 54 18 Portable : 06 88 37 76 90 Courriel : fanfan.paps@orange.fr

Informations sur le site <http://asqorientation.free.fr/>

Résultats à partir de 14 h sur le lieu de course et sur le site de la Nationale le dimanche

Restauration **Buvette sur place**

Hébergements **Office Tourisme Saint Seine l'Abbaye : 03 80 35 07 63 ; Dijon : 08 92 70 05 58**
Autres possibilités à découvrir sur le site du club