



Invitation de course Régionale Moyenne Distance 2010 Forêt de Floranges - 56 Samedi 29 mai 2010



Course inscrite au classement national

Inscription préalable obligatoire par courrier
avant le 15 mai



Organisation Club d'Orientation Lorientais

Directeur de course Eric CHARLES

Traceur Laurent VALOIS

Contrôle des circuits Guy RENARD

Arbitre Michel ALLANCON

Carte Floranges (2010) - Cartographe Eric CHARLES
Echelle 1/10000 équid. 5m (sous réserve 1/5000 pour H/D10, H/D12 et jalonné)

Terrain Bonne pénétrabilité en dehors des zones marécageuses. Forêt en exploitation.
Vestiges de charbonnières cartographiés. Quelques belles zones rocheuses.

Fléchage RD768 Entrées Nord et Sud de Camors - 56

Distances Parking- Accueil 100-1000m / Accueil-Départ 50m / Accueil-Arrivée 500m

Circuits compétition : Selon règlement des compétitions FFCO 2010

Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés FFCO,

Circuits et catégories **Passp'Orientation** obligatoire pour non-licenciés FFCO

Les Non Licenciés doivent présenter un certificat médical, de moins d'un an, de non contre indication à la pratique de la CO en compétition pour pouvoir être chronométrés

Horaires Accueil de 12h00 à 16h00

1er départ- Compétition à 13h00 - Initiation à 14h00 (Fermeture des circuits 17h30)

Gestion de courses Système SPORTident

Location de puce : 3€ (caution 30€)

Contact Concurrents inscriptions

Fiche d'inscription à renvoyer par courrier pour le **15 mai**

Anne CONIEL Saint Symphorien 56650 INZINZAC

Téléphone : 02 97 33 02 18 Courriel : inscription@nationale2010no.com

Tarifs Licencés FFCO

HD 14 ans et - 4,50 €, HD 15/18 ans 6,50 €, HD 19 ans et + 9,50 €

Licence journée 18 ans et - 4 €, 19 et + 6 €, Famille (2 adult, x enfants 12 €)

Information www.nationale2010no.com

Restauration Buvette, Crêpes

Hébergements Différentes possibilités sur le site www.nationale2010no.com

Garderie Garderie pour enfants, merci de prévenir si vous souhaitez y laisser vos enfants