

Ca y est, notre aventure dans l'Abu Dhabi Adventure Challenge est terminée.

Bien que tout ne se soit pas déroulé exactement comme prévu, nous avons franchi à 4 la ligne d'arrivée hier après près de 70h de course !

La compétition avait bien commencée avec une 32<sup>ème</sup> place le premier jour (7h30 de course enchaînant canoë, trail, natation, trail, canoë, VTT, et trail orientation en montagne avec descente en rappel) nous laissant la possibilité, malgré le niveau très élevé, de rentrer dans le top 30 qui était notre objectif.

Le deuxième jour a débuté à 6h00 am par un trail de 9km à travers la montagne (1h20) puis 24km de VTT avec 1000m de dénivelé positif (1h10) pour atteindre le départ des épreuves de montagne qui nous ont fait descendre et monter 2 fois les sommets du Jabel A Fit à travers des canyons asséchés et de nombreux passages de viaferrata.

Nous avons pris un bon départ et étions bien placés après l'épreuve de VTT, mais l'effort intense et la température bien supérieure à celle de DK ont joué des tours à Mike qui a présenté tous les symptômes d'une déshydratation et d'une hypoglycémie (crampes, nausées, étourdissements...) Malgré le courage dont il a fait preuve durant les 3 heures suivantes, ou nous avons progressé en tentant de le soulager au maximum, proche de l'évanouissement au milieu d'une progression en viaferrata engagée, nous avons été contraint de nous arrêter au milieu dans la paroi, dans une zone à l'abri des chutes de pierres, pour lui permettre de se reposer durablement. Après 1h00 d'arrêt l'état de Mike ne s'était toujours pas amélioré, bien au contraire. Les médecins de course prévenus, il a été immédiatement perfusé et traité. 2h15 plus tard il n'était toujours pas transportable et la paroi était inaccessible pour un hélitreuillage! 3 guides de haute montagne ont rejoint les médecins pour envisager un transport par matelas coquille jusqu'à une zone accessible par hélico. L'heure avançant, et sur demande des guides nous avons repris notre descente à 3 le laissant entre de bonnes mains.

Nous avons terminé la section de nuit et avons appris arrivés au bivouac que Mike avait réussi à atteindre sur ses jambes une zone où il été évacué par hélicoptère. Quelques jours de repos devraient être suffisants pour le remettre sur pieds.

De notre côté c'est la douche froide. 6h de pénalités pour avoir terminé à 3. C'est la fin de la compétition mais pas de l'aventure. Elle en sera d'autant plus dur car faudra aller au bout de soit même sans la motivation du résultat.

3<sup>ème</sup> jour, levé à 2h30 am soit 11h30 du soir en France, pour 94 km de VTT dans le sable suivi de 121km de trail dans le désert le tout avec des sacs chargés du matériel nous permettant d'être en autonomie complète pendant 2jours (nourriture, eau, tente, trousse de secours...) La traversée a été magnifique mais très très éprouvante (des dunes de plus de 300m de haut à franchir de jour comme de nuit) Elle a durée 38h et c'est vers 22h le 4<sup>ème</sup> jour que nous avons retrouvé Mike au campement pour préparer les deux derniers jours de kayak en autonomie (128km)

Nous terminons la compétition 42<sup>ème</sup> suite aux grosses pénalités mais avec la fierté du chemin parcouru et du défi relevé.

Un grand merci à tout ceux qui nous ont soutenus et rendez vous très prochainement pour une restitution imagée de notre aventure.

L'équipe Dunkerque Raid Aventure