

Semaine fédérale août 2010, St Pee sur Nivelle

Mardi 24 : Première course à Vieux Bouceau Les Bains: station balnéaire qui propose ce mardi une journée sans voiture. Nous nous rendons à l'accueil pour récupérer nos dossards et modifier la catégorie de course de Camille pour la faire courir avec les D12 au lieu des D14. Nous découvrons nos horaires pour aujourd'hui et pour jeudi. Et nous apprenons que la course est urbaine pour la plupart des catégories.



Romain et la famille Arroqui



Mathilde, Anne-Sophie, Camille et Philippe

Camille est la première à partir, grand stress pour tous ! Anne-Sophie l'accompagne sur ses 2 premières balises... puis nous rejoint. Etant donné que les enfants partent aux mêmes horaires que nous mais pas du même endroit, Mathilde et Romain seront seuls pour leur départ.

Camille met 53 minutes pour réaliser son parcours. Nous lui avons conseillé de marcher, ce qu'elle a fait la plupart du temps. Elle n'a demandé de l'aide que sur 2 balises, et n'a vraiment stressé que pour trouver la troisième... qu'elle a mise 18 minutes à poinçonner. Elle a sûrement eu un bon prof de CO au collège pour ne pas être PM (Merci Eric... ☺).



Philippe qui avait le plus long parcours (6,1km) arrive après 1h26 de course, pas très content. C'est le seul qui a couru en dehors de la ville, dans les dunes.

Romain a eu quelques explications de Camille avant de partir. Il s'en sort bien en réalisant son parcours de 2,3km en 23 minutes. Il est content et nous aussi



Mathilde explose en réalisant ses 3km en 31 minutes... bravo !

Anne-Sophie boucle les 4,9km en 53 minutes avec une seule grosse erreur.

Judith met 40 minutes pour les 4,9km, avec une erreur... sur la même balise qui a posé problème à Anne-Sophie.

Nous nous étions motivés pour ne pas être PM : objectif atteint ! Nous sommes tous contents de la réussite de notre groupe.

Mercredi 25 : repos, passage au PC course et balade jusqu'au lac de St Pee.

Au PC course, nous découvrons nos horaires de vendredi. Nous essayons de sous classer Camille pour les courses de jeudi et vendredi, mais ce n'est pas possible. Les organisateurs nous rassurent en nous disant qu'il n'y a pas de grosses difficultés.

Balade jusqu'au lac sous un soleil très chaud, et baignade rafraîchissante dans le lac.

Jeudi 26 : Matinée repos et préparatifs pour les courses de l'après-midi avec un rappel de l'utilisation de la boussole pour les enfants. Il fait 36° à l'ombre aujourd'hui !

Romain prend le départ en premier, pas inquiet il me dit qu'il va mettre 10 minutes étant donné qu'il n'a que 900m à parcourir avec 50m de dénivelé. Et en effet, en 11 minutes je le vois franchir l'arrivée. Bravo !



Mathilde part sur un parcours de 1,8km avec 100m de dénivelé. Elle met 41 minutes pour le boucler, et nous confirme ce qui se dit autour de nous : beaucoup de ronces, de petits arbustes piquants, très peu de sentiers : les guêtres sont indispensables !

Philippe réussit ses 2,1km et ses 130m de dénivelés en 66 minutes. Il marche sur une bonne partie du parcours, et a pris son temps pour bien rentrer dans la carte ce qui a été payant.

Camille nous étonne positivement, elle met 48 minutes pour faire ses 1,3km et 90m de dénivelé. Encore merci Eric...😊

Anne-Sophie réalise ses 2km et 110m de dénivelés en 55 minutes, suivie par une D18 perdue.

Judith fait un 180° sur la 6^{ième} balise, et mets 66 minutes pour son parcours !!! Sans commentaire !

Encore une journée sans PM malgré la difficulté du terrain et la chaleur étouffante.

Vendredi 27 : préparatifs de départ et dernières courses dès la fin de matinée. La carte est la même que jeudi, avec un départ un peu plus loin.



Mathilde s'engage la première sur ses 2,1km et ses 125m de dénivelés. Elle termine en 55 minutes, avec une grosse erreur sur sa 5^{ième} balise. Elle nous apporte quelques infos sur le parcours.

Philippe part pour 3,3km et 180m de dénivelés. Il met 1h34 pour faire sa course, avec des difficultés sur plusieurs balises, dont surtout sur les 3^{ième} et 5^{ième}.

Anne-Sophie boucle les 2,2km et 135m de dénivelés en 56 minutes, avec des difficultés pour se repérer dans les ruisseaux et les chemins qui parcourent la carte. Elle s'y est perdue...seule au monde...c'est parfois bien difficile.

Judith mets 42 minutes pour le parcours avec plusieurs erreurs : 3^{ième} et 4^{ième} balises.

Romain finit les 1,8km et 70m de dénivelés en 38 minutes. Il est un peu mécontent mais pour sa catégorie, la lecture de carte était plus difficile que les jours précédents.

Camille est épatante, elle met 37 minutes pour boucler ses 1,7km et 90m de dénivelés. Elle arrive avec un grand sourire sur la dernière balise, car elle a fait quasiment sa course seule. Bravo ! C'est la seule à avoir amélioré son RK tout au long de la semaine. Mille mercis Eric...😊😊



Semaine fédérale sans PM, et des scores tout à fait honorables pour tous. Nous nous sommes bien amusés dans les forêts du pays basque qui ne ressemblent en rien à ce qui existe dans le Nord Pas de Calais.

Départ pour Dunkerque vers 18H.