Dimanche 23 janvier 2011
Course d'orientation
Moyenne distance
Classement national

Organisateur : Opale Orientation

- Traceur : Eric GENCE
- Responsable GEC : Richard CLAIRET
- Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK
- Arbitre : Laurent SCHIMPF

Carte : Forêt domaniale d' ECAULT

- Relevés : 2005
- Echelles : 1/7500, 1/5000 pour les petits circuits.

Circuits :

	Distances	Nb postes	Dénivelé	Catégories
A	5800m	24p	105 d+	H20-35
B	5000m	21p	95 d+	H18 H40-45
C	4400m	18p	70 d+	D20-40 H16 H50+
D	3800m	16p	65 d+	D16-18 D45+
E	3200m	14p	45 d+	HD14
F	2600m	12p	40 d+	HD12
Jalonné	1800m	10p	35 d+	

Accueil :

- Inscriptions avant 20h00, le mardi 18 janvier à : risamaba.clairet@neuf.fr
- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Cartes au format A4 sous pochettes plastiques
- Départs de 9h30 à 12h30
- Ramassage des postes à 13h30.

RDV :

Parking et accueil au Château de Condette (1 rue de la Source 62360 Condette)

Distances :

Accueil, départ = 550 m (Fléché et balisé)

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPCCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)
- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licencies FFSU à J-4 ou inscription des licencés LNPCCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 4 €
- Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € /famille 12 €

Chronométrage Sportident

Ravitaillement offert à l'arrivée !!!

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

Résultats sur : www.opale-orientation.com