



CO Moyenne Distance

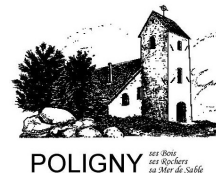
Samedi 19 mars

En Forêt de Nemours - Poligny



Organisée par le Comité Départemental de Course d'Orientation de Seine et Marne

Course inscrite au Classement National



Lieu : Poligny (77) - Forêt de Nemours

Carte : Le Ball-trap - 1/10000eme MAJ 2010

Terrain : Typique de Fontainebleau, nombreux rochers, zones sableuses, zones de bruyères et de fougères, chemins sablonneux.

Directeur de Course : José RORA jrrora@club-internet.fr

Traceur : Fanck HALLAY

Contrôleur des Circuits : Alain GUILLON

Arbitre : Thierry VERMEERSCH

Départs : à partir de 13h30

Catégories - Circuits : FFCO selon le règlement 2011 du Championnat de France Moyenne Distance Toutes Catégories (p 50)

+ Initiation Court et Moyen



Chronométrage : GEC Pointage électronique Sportident (location possible)

Tarif : H-D 19 et + : 8.50 €, H-D 15 à 18 : 6.50 €, H-D 14 et - : 3.50 €, jalonné : 2.50 €
pour les non licenciés : 8.50 € (Pass'Orientation : Licence-assurance journée compris)

Inscriptions : En ligne uniquement jusqu'au samedi 5 mars minuit, sur le site FFCO pour les licenciés.
Sur place, le jour même pour les non licenciés

Fléchage routier : A6 Sortie Nemours suivre fléchage à partir du Rond Point de l' EUROPE

Distances : Parking - Accueil : 50 à 400 m, Accueil - Départ : 500 m

Enfants : Circuit Ficelle gratuit pour les tous petits, Garderie

Buvette : Boissons chaudes et froides, Pâtisseries

Accueil : dès 12h00 le samedi 19 mars sur le lieu de course.

Pour les non-licenciés, un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition devra être présenté pour être chronométré.



Informations complémentaires sur le site : <http://www.nationaleno2011.lifco.fr>

Hébergement : voir sur le site les rubriques hébergement et tourisme

