

Course Moyenne Distance
09/04/11
Liessies (à proximité du Val Joly)
Course comptant pour la Coupe de la Ligue

Course ouverte à tous, comptant au Classement National
Organisée par le Tous Azimuts Douai

Traceur : LOTERIE Jean-François

Contôleur : MAHIEU Pierre

Responsable Technique : CAT Alain

Carte : Etang de Breucq

Fléchage : à partir de Liessies

Parcours :

compétition et loisirs accessibles aux novices + circuit jalonné pour les petits

A = 6.19 km 19 postes - difficile - catégories conseillées: H21 H20 H35 H40

B = 4.52 km 14 postes - difficile - catégories conseillées: D21 D20 D35 H18 H45 H50 H55

C = 3.29 km 13 postes - difficile - catégories conseillées: D14 D16 D18 D40 D45 D50 D55
D60 D65 D70 H14 H16 H60 H65 H70

E = 2.05 km 9 postes - facile - catégories conseillées: D10 D12 H10 H12 + initiation court

D = 4.13 km 12 postes - facile - initiation long

J = 2 km 6 postes avec jalons qui amènent au balise pour les enfants

Inscriptions : inscriptions en ligne sur le site [ou par les clubs]

Heures de départ : de 14h à 16h30 (dépose des balises à 18h)

Temps de départ déterminés sur place avec feuille d'inscription

Contacts : pierro5907@yahoo.fr

Prix :

Le paiement se fait sur place,

- Licenciés FFCO de la LNPCCO : gratuit dans les délais (inscription par le club)
- Inscription licenciés LNPCCO hors délais et tout changement (horaire, circuit...) : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/Raid : 6 € (+18 ans), 5 € (15/17), 3 € (-14 ans)
- Licenciés UNSS : gratuit dans les délais - UGSEL/USEP/FFSU : 1 € dans les délais
- Non licenciés : Adulte : 6 € / moins de 18 ans : 4 € /famille 15 €
- Un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation de moins de trois mois est OBLIGATOIRE pour tout chronométrage pour les non-licenciés à la ffco !

Restauration : Buvette sur place