

10/04/2011 - Val Joly
Championnat Régional Longue Distance
Qualificatifs pour les Championnats de France pour les catégories suivantes :
H/D 16A, H/D 18A, H/D 20E, H/D 21E

Course ouverte à tous, comptant au Classement National

Organisée par le Tous Azimuts Douai

Traceurs : Pierre MAHIEU **Responsable Technique :** Alain CAT

Carte : Le Val Joly (nouvelle carte - hiver 2010)

Deux parties de forêt bien distinctes : l'une assez vallonnée où circulent de nombreux ruisseaux et ruisselets encaissés... l'autre dessinant un plateau où se chevauchent de multiples limites de végétation et un réseau hydraulique plus coutumier de nos contrées nordistes...

Pour résumer, alternance, variété et diversité, le tout dans une forêt à pénétrabilité assez importante.

Fléchage : à partir de Willies

Parcours :

A = H21E / 12400m, 26p

Abis = H21A - H20E / 9800m, 19p

B = H20A - H35 - D21E / 9300, 18p

Bbis = D20E - H45 / 8600m, 15p

C = H18A - H40 / 9000m, 19p

D = D20A - D21A - D35 / 5800m, 15p

E = H50 - H55 / 7900m, 16p

F = D18A - D40 - D45 - H21C / 5700m, 15p

G = D50 - D55 - H60 - H65 - HVC - D21C / 4700m, 10p

H = D60 - D65 - D70 - H70 - DVC / 2900m, 10p

I = H16A - H18B / 6500m, 15p

K = D16A - H16B - D18B / 3400m, 10p

L = H14 / 4000m, 12p

Lbis = D14 - D16B / 2100m, 9p

M = D12 - H12 / 1900m, 7p

N = D10 - H10 / 1900m, 7p

Jalonné / 2700m, 7P (en suivant les jalons)

Initiation Moyen = 4300m, 12p / Initiation Court = 2600m, 11p

Inscriptions : auprès de Pierre MAHIEU - pierro5907@yahoo.fr

Renseignez : nom - prénom - année de naissance/catégorie - club - circuit choisi - doigt SI

Heures de départ : en ligne le mercredi avant la course. Précisez vos convenances personnelles : départ tôt / départ tard

Contacts : Pierre MAHIEU - pierro5907@yahoo.fr

Prix :

Le paiement se fait sur place,

- Licenciés FFCO de la LNPPCO : gratuit dans les délais (inscription par le club)
- Inscription licenciés LNPPCO hors délais et tout changement (horaire, circuit...) : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/Raid : 6 € (+18 ans), 5 € (15/17), 3 € (-14 ans)
- Licenciés UNSS : gratuit dans les délais - UGSEL/USEP/FFSU : 1 € dans les délais
- Non licenciés : Adulte : 6 € / moins de 18 ans : 4 € / famille 15 €
- Un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation de moins de trois mois est OBLIGATOIRE pour tout chronométrage pour les non-licenciés à la ffco !

Restauration :

Buvette sur place :

- sandwich et croque monsieur.
- gâteaux
- boissons diverses (soft, Leffe, café...)
- menus au choix (menu Biloute et menu Barbare)