

## **ANNONCE DE COURSE :**

Dimanche 26 juin 2011 de 9h à 12h au Puythouck, rendez-vous au parking des pêcheurs, accès par Auchan drive.

4 courses loisir faciles (parcours ficelle pour les petits, 2 km, 4 km, 6 km) pourront être réalisées seul ou en binôme (1 adulte + 1 enfant).

GRATUIT pour tous

Ouvert à tous à partir de 5 ans.

Responsables : Judith; traçage : Jean-Paul,;

Règlement :

- Les clubs de course à pied peuvent pré-inscrire leurs adhérents par e-mail à l'adresse du club avant le 20 juin (gso59@free.fr).
- Le principe de la course d'orientation consiste à trouver sur le terrain, des balises placées sur la carte et de marquer le passage au poste à l'aide de la puce ou doigt électronique.
- Il n'est pas nécessaire d'être bon orienteur pour participer aux épreuves proposées. Des orienteurs confirmés seront là pour aider les débutants.
- La carte est établie au format A4 avec une échelle au 1/75000. Elle a été mise à jour en mai 2009.
- Les puces ou doigt électroniques seront prêtés contre caution (clef de voiture, pièce d'identité).
- La gestion électronique de course sert à contrôler le bon ordre du parcours. Le temps réalisé n'est pas pris en compte, ce n'est pas une compétition.
- Jambes couvertes conseillées, car les zones traversées sont en partie couvertes d'orties.
- Un ravitaillement sera disponible à l'arrivée.
- La course d'orientation est une discipline de pleine nature, alors respectez l'environnement en ne jetant pas de détritrus.
- Favorisez le co-voiturage.
- Les participants acceptent le règlement et les éventuelles corrections apportées par l'organisateur de la manifestation.

Résultats le lundi 27 juin sur le site de GSO.