



Dimanche 19 février 2012

Course d'Orientation ouverte à tous

CO Longue distance inscrite au CN

Forêt d'Hirson , site de Blangy

8 circuits d'orientation de 3 à 11km selon les catégories FFCO

Circuit	Catégories	Distance approximative
A	H21E-H20E	11km
B	D20E-D21E-H20A-H21A-H35-H18-H40	9km
C	H45-D21A-D20A-D35	7,5km
D	H50-H55-D40-D45-H16-D18	6km
E	D50-D55-H60-H65-D16-H14	5km
F	D60 et + ;H70 et + ; D14	4km
G	H12-D12	3km
H	H10-D10	2,5km
Jal	Enfants et débutants	2,5km

(ces données pourraient varier légèrement après affinage du traçage)

NB : Courir jambes couvertes est vivement conseillé

traceur : Camille Moulière

Controleur : Bertrand Paturet

Arbitre : Bernard Presson

contrôle circuits : GEC sportident (pour les personnes n'ayant pas de puce, prévoir une pièce d'identité comme caution pour prêt)

Possibilité d'**initiation** sur place (adulte ou enfant), prêt de boussole si nécessaire

Carte : Blangy 1/10000ème (Carte Cap Orientation décembre 2010)

Accueil à partir de 9H00

départ possible de 9H30 à 11H30

(les balises seront ramassées à partir de 13h30)

Pour nous trouver : suivre le Fléchage au niveau du Lycée d'Hirson (dans Hirson suivre : site de la Cascade)

Pré-Inscriptions (obligatoire pour les licenciés, vivement conseillée pour les non licenciés):
par internet au plus tard le dimanche 12 février : camille.mouliere@yahoo.fr

Frais d'inscription : de 3 à 5€ suivant l'âge ou forfait de 13€ pour des familles

(Pour les non licenciés FFCO, il convient d'ajouter 2,5€ d'assurance/licence-journée)

Renseignements complémentaires au 03-23-97-86-99