



ouvert à tous

CO Régionale Moyenne Distance

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)

Coupe de la Ligue Nord-Pas-de-Calais 2012 – Etape n°3

Forêt de Tournehem (62)

dimanche 18 mars 2012

Organisation
Traceur
Contrôleur
Arbitre
G.E.C.

La Boussole Audomaroise – 6208 NO
Yannick Caroulle (B.A.)
Fabrice Szymanowski (B.A.)
Konstantin Smirnov (VALMO)
Grégory Prins (B.A.)

Carte

« Forêt Domaniale de Tournehem » (réactualisation fév. 2011 – D. Barranger)
éch. 1/10000^{ème} - équidistance 5m

Terrain

Forêt vallonnée avec zones de micro-reliefs et zones de trous de bombes. Végétation pénétrable avec zones de ronces franchissables car aplaties par l'hiver (jambes couvertes conseillées)

Fléchage

à partir du village de Quercamps
GPS Parking → long. 50.751079- lat. 2.052382

Accueil

à partir de 9h00  **merci de privilégier le covoiturage** : parking réduit sur un seul côté de route

Distances

Parking/Accueil : 300 m – Accueil/Départ/Arrivée : 600 m

Gestion de course

- Chronométrage Sportident® pour les licenciés ; et les non-licenciés présentant un certificat médical de **non contre-indication à la course d'orientation en compétition**. Voir [modèle](#)
- Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)
- Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage), en cas de non présentation du certificat médical

Circuits

Catégories	Circuits	Distances
H21E – H21A – H20E – H20A – H35 – D21E – Init. Long	A	env. 5,7 km
H18 – H40 – H45 – D20E – D20A – D21A – D35	B	env. 4,6 km
H16 – H50 – H55 – D18 – D40 – D45 – Init. Moyen	C	env. 3,5 km
H60+ – D16 – D50+	D	env. 2,5 km
HD/14 – H/D12 – H/D10 – Init. Court	E	env. 1,8 km
toutes catégories	Jalonné	env. 1,5 km

Départs

Toutes les minutes, de 9h30 à 12h30 – Fermeture des circuits à 13h30
→ Heures de départ choisies sur place, en fonction des créneaux libres
(écart de 4 minutes entre coureurs d'un même club, selon règlement fédéral)

Inscriptions

- **jusqu'au mardi 13 mars**

✓ Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral → <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
par le « responsable-club »

✓ Pour les non licenciés FFCO: par mail → fzimal@gmail.com

en précisant **Nom, Prénom, Année de Naissance, circuit choisi**. (Le certificat médical et/ou la licence seront présentés à l'accueil)

- **Après mardi 13 mars :**

✓ Pour tous : sur place, **en fonction des cartes disponibles** 

Tarifs

- Licencié(e)s de la LNPPCO
- Licencié(e)s UNSS/UGSEL/USEP (sur présentation de la licence)
- Licencié(e)s FFSU (sur présentation de la licence)

gratuit
gratuit
2€

- Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRISO, UFOLEP, non licenciés

5€ + de 18 ans
4€ 15 à 18 ans
3€ - de 15 ans

Supplément d'1 €

avant le 13 mars

après le 13 mars

Divers

Buvette

Résultats

Régulièrement affichés sur place, et publiés sur le site du club en soirée

Résultats et annonces de courses (CO-VTT'O-Raids multisports)
sur la **Newsletter de la Boussole Audomaroise** → Inscrivez-vous sur le site

www.boussole-audomaroise.fr