



Grande-Synthe

Orientation

<http://gso59.free.fr/>

N° Club (FFCO) : 5909 NO



# Dimanche 25 mars 2011

## au Prédembourg à GRANDE-SYNTHÉ (59)

### Course d'Orientation Moyenne Distance

#### inscrite au Classement National **OUVERTE A TOUS**

#### Organisation

Organisation : GSO  
 GEC : Laurent Schimpf  
 Arbitre : Grégory Prins

Directeur de course : Ludovic Ghesquière  
 Traçage : Jean-Paul Humberclaude  
 Contrôleur des circuits : Jérôme Czerniak

#### Accueil - Accès

Depuis A16, sortie N°54 puis D601 vers Auchan, puis Palais du Littoral  
 Depuis A25, puis N225, puis D601, après McDo, vers Palais du Littoral  
 Parking devant la poste et médiathèque GPS [N51,01528 ; E2,30183]  
 Accueil terrain de foot Deconinck  
 (voir carte sur <http://gso59.free.fr/>)

#### Horaires Distances

Accueil à partir de 9h00  
 Parking ↔ Accueil : 400 m ; Accueil ↔ Départ : 700 m  
 Départs libres de 9h30 à 11h30  
 Fermeture des circuits à 12h30

#### Carte

Prédembourg actualisée 2012 (GSO) - Echelle : 1/7 500 (format A4)

#### Circuits

Catégories	Circuits	Distances
H21E – H21A – H20E – H20A – H35 – D21E – <b>Loisir. Long</b>	A	env. 6,5 km
H18 – H40 – H45 – D20E – D20A – D21A – D35	B	env. 5,5 km
H16 – H50 – H55 – D18 – D40 – D45 – <b>Loisir. Moyen</b>	C	env. 4,7 km
H60+ – D16 – D50+	D	env. 4,0 km
H14 – D14 – H12 – D12 – H10 – D10 – <b>Loisir Court</b>	E	env. 3,5 km
toutes catégories	Jalonné	env. 3,1 km



#### Inscription course

Avant le mercredi 20/03 :  
 Pour les licenciés FFCO, sur le site fédéral à <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>  
 Pour les non licenciés FFCO, par email [gso59@free.fr](mailto:gso59@free.fr) (Etienne Baert)  
 Licence sportive ou certificat médical pour pouvoir être chronométré  
 Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)

#### Divers

Ravitaillement à l'arrivée.  
 Renseignements 06.46.87.11.22 ou [gso59@free.fr](mailto:gso59@free.fr)  
 Infos complémentaires et résultats sur le site du club <http://gso59.free.fr>  
 Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.

#### Tarifs course

**Assurance** : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS mentionnant « course d'orientation »  
**Tarifs** : (incluant le cas échéant le pass'orientation)  
 licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS : Gratuit à J-4, 1 € après.  
 licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €  
 licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés :  
 + de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 €  
 Certificat Médical (datant de moins d'un an), obligatoire pour les circuits chronométrés et portant la mention « non contre-indication à la course d'orientation en compétition »

