



Championnat Interrégional des Clubs (15 avril 2012)

Club organisateur : Tous Azimuts Douai 5907 NO

Directeur de course : Alain Cat ; Contrôleur : Leroy Simon Traçage : Da Silva Fernando

### Extraits du règlement

La course comporte 6 relais :

- 1 : 30 minutes niveau 4-5
- 2 : 40 minutes niveau 5-6
- 3 : 20 minutes niveau 3-4
- 4 : 20 minutes niveau 3-4
- 5 : 40 minutes niveau 5-6
- 6 : 30 minutes niveau 4-5

Les équipes doivent être composées de 6 coureurs différents avec au minimum 1 jeune (HD-12 à HD-18) et une femme (D-14 et +).

Ces 2 critères ne peuvent être cumulés pour une même personne.

Les 4 autres coureurs sont libres (HD-12 et plus)

En cas d'équipe incomplète, un coureur peut effectuer 2 relais dans la même équipe, sous réserve que ces 2 relais ne soient pas consécutifs, et en prenant une puce Sport Ident différente.

Ces équipes ainsi que les équipes ne justifiant pas les critères énoncés seront classées mais ne pourront pas prétendre aux titres, podiums et récompenses.

### Informations techniques :

Echelle : 1/10.000 ème, équidistance 5 m pour les relayeurs 1, 2, 5 et 6

Echelle : 1/5000 ème, équidistance 5 m pour les relayeurs 3 et 4

Port des dossards (non pliés) obligatoire.

Départ en masse des premiers relayeurs de chaque équipe à 9h45

Départ en masse des retardataires 12h45.

Les 3 premières équipes (sans poste manquant) détermineront le podium de ce Championnat Inter-ligue de relais.

**Circuits individuels :**

Parcours A : Moyenne Distance – Techniquement difficile 6 km environ

Parcours B : Court – Techniquement difficile 3 km environ

Parcours C : Court – Techniquement facile 3km environ

**Fléchage :** A23 sortie 6 Raimés parc régional

Coordonnées GPS : Lat : 50.392546 Long : 3.4849839999999404

Inscriptions en ligne sur le site de la fédération

<http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/65/>

avant le jeudi 12 Avril à 20 heures.

**Tarifs :**

- Equipe Championnat ou Open : 30,00 Euros par équipe

- Circuit individuel : 5,00 Euros pour les licenciés FFCO, gratuit pour les licenciés UNSS sur présentation de la licence.

Gratuité pour les adhérents de la LNPCCO

Circuit Jalonné : gratuit.

**Buvette et vente de sandwiches sur l'aire d'arrivée.**

Distance parking -> Accueil / Arrivée / Départ : 300 mètres.

Informations sur <http://www.tadouai.fr>

