



Grande-Synthe

Orientation

<http://gso59.free.fr/>

N° Club (FFCO) : 5909 NO



Samedi 24 novembre 2011 au Puythouck à GRANDE-SYNTHE (59) Course d'Orientation nocturne

inscrite au Classement National **OUVERTE A TOUS ORIENTEURS**

Organisation **Organisation** : GSO **Directeur de course** : Hervé Rau aidé par J-Paul H.
Traçage : Jean-Paul Humbertclaude **GEC** : Ludo Ghesquière aidé par Laurent S.
Arbitre : Richard Clairet **Contrôleur des circuits** : Joël Poulain

Accueil - Accès Depuis A16, sortie N°54 puis D601 vers centre commercial Auchan
Parking Auchan GPS [N51,00406°;E2,27953]
Accueil près de l'OGS Rugby ; ferme Codron (voir carte sur <http://gso59.free.fr/>)

Horaires Distances Accueil à partir de 18h00
Parking ↔ Accueil : 100 m ; Accueil ↔ Départ : 100 m ; Accueil ↔ Arrivée : 100 m
Départs libres de 18h30 à 20h00
Fermeture des circuits à 21h30

Carte Puythouck actualisée en octobre 2012 (GSO) - Echelle : 1/7 500 (format A4)

Circuits

Catégories	Circuits	Niveau	Temps de gain	Distances
H 18 à H 45	A	6	45'	env. 5,6 km
D 18 à D 45	B	5-6	40'	env. 4,2 km
H 14-16 et H 50 et +	C	4-5	35'	env. 3,2 km
D 14-16 et D 50 et +	D	3-4	30'	env. 2,3 km
H D 10 - H D 12	E	2	15'	env. 1,2 km

Inscription course Avant le mardi 20/11 : Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions>
Pour les non licenciés FFCO, par email gso59@free.fr (Etienne Baert)
Certificat Médical de « non contre-indication à la course d'orientation en compétition » (datant de moins d'un an), obligatoire pour pouvoir être chronométré, ou licence FFCO, FRSO, FFSU ou UNSS.
Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)

Divers Ravitaillement à l'arrivée, y compris boisson chaude
Renseignements 06.08.05.93.73 ou gso59@free.fr
Infos complémentaires et résultats sur le site du club <http://gso59.free.fr>
Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.

Tarifs course **Assurance** : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS mentionnant « course d'orientation »
Tarifs : (incluant le cas échéant le pass'orientation)
licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS : Gratuit à J-4, 1 € après.
licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €
licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés :
+ de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 €
Certificat Médical (datant de moins d'un an), obligatoire pour les circuits chronométrés et portant la mention « non contre-indication à la course d'orientation en compétition »

