

Handicap intellectuel et CO, est-ce possible ?

Les adultes présentant une déficience intellectuelle ont besoin de prendre part à la vie en société. Une équipe éducative et sportive leur propose la course d'orientation. Témoignages.

Observer, observer ...

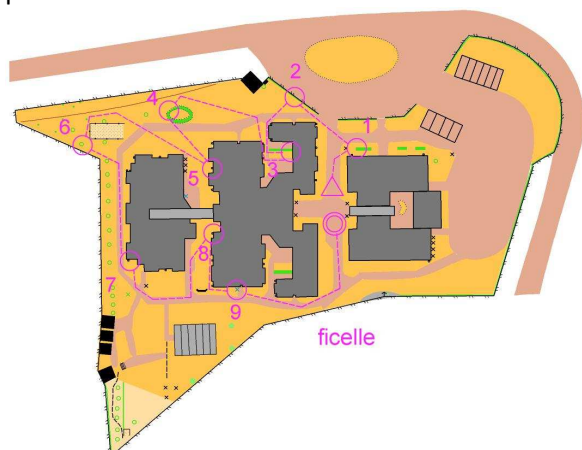
Anne-Sophie s'est mise dans un cerceau. « Je suis là » semble-t-elle dire à son équipier !



Pour Jean-Michel, partir seul dans la résidence à la recherche de balises est sa plus grande satisfaction. Pas besoin de trésor. Le plaisir se lit sur son visage.



Alida voit la photo du renard près de la balise du parcours ficelle.



Elle le retrouve sur son talon de contrôle et poinçonne. Plus qu'une et elle aura tout trouvé. « J'aime l'orientation », dit-elle. On continuera l'année prochaine ?

A quoi jouent-ils ? aux chiffres et aux lettres ?

Les résidents reconnaissent les formes et les couleurs, pas les chiffres et les lettres. « Les jeux sont adaptés à leur niveau » dit Nicolas, l'éducateur. Ils aiment montrer ce dont ils sont capables : Sandrine, par exemple, compte les triangles dessinés sur son talon de contrôle puis les montre à nouveau en indiquant leur couleur.



« Ils ne savent pas lire une carte de CO, mais certains aiment courir, d'autres ont de la mémoire visuelle.

Les exercices proposés par le club de CO sont modifiables et je pourrai m'en resservir plus tard ». Aller sur d'autres terrains est aussi une expérience positive pour les adultes en situation de handicap.

Oui, la course d'orientation est un bon moyen pour ouvrir les adultes en situation de handicap intellectuel à s'ouvrir vers l'extérieur.

Jean-Paul Humbertclaude
2 septembre 2011