

Course de Laurent à St-Jean de la Blaquière :

J'ai eu la chance de participer au championnat de ligue moyenne distance du Languedoc Roussillon qui a eu lieu le 6 mai.

Chez eux pas trop de forêt mais des CO très techniques avec du micro relief de partout, de quoi perdre le nord (surtout dans le sud)

A ce jeu, et même avec une course d'entraînement la veille, je n'ai pas réussi à tirer mon épingle du jeu, la faute à plus de 11mn perdues sur la balise 6.

Dans tous les cas je vous conseille vivement de faire les CO sur le lieu de vos vacances ou voyages pour progresser et découvrir des terrains insolites.

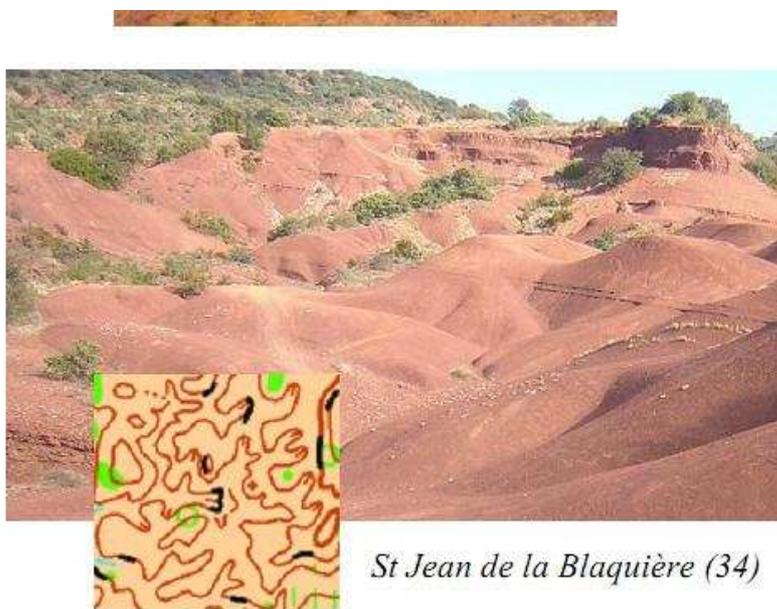
Ci joint le texte de présentation de la course, avec une photo (toute la carte est comme la photo), les résultats et ma trace.

Laurent

Présentation de la course :

Le championnat de ligue moyenne distance aura lieu le 6 mai sur un nouveau terrain proche de St Jean de la Blaquière (34), un très beau paysage dans le même style que les ruffes du Lac de Salagou mais plus compliqué et sans ligne électrique. Une CO pour faire plaisir aux yeux en même temps de mettre à l'épreuve vos capacités d'orientation. Terrain parfois glissant, des chaussures à picots vous permettront une meilleure accroche sur les pentes.

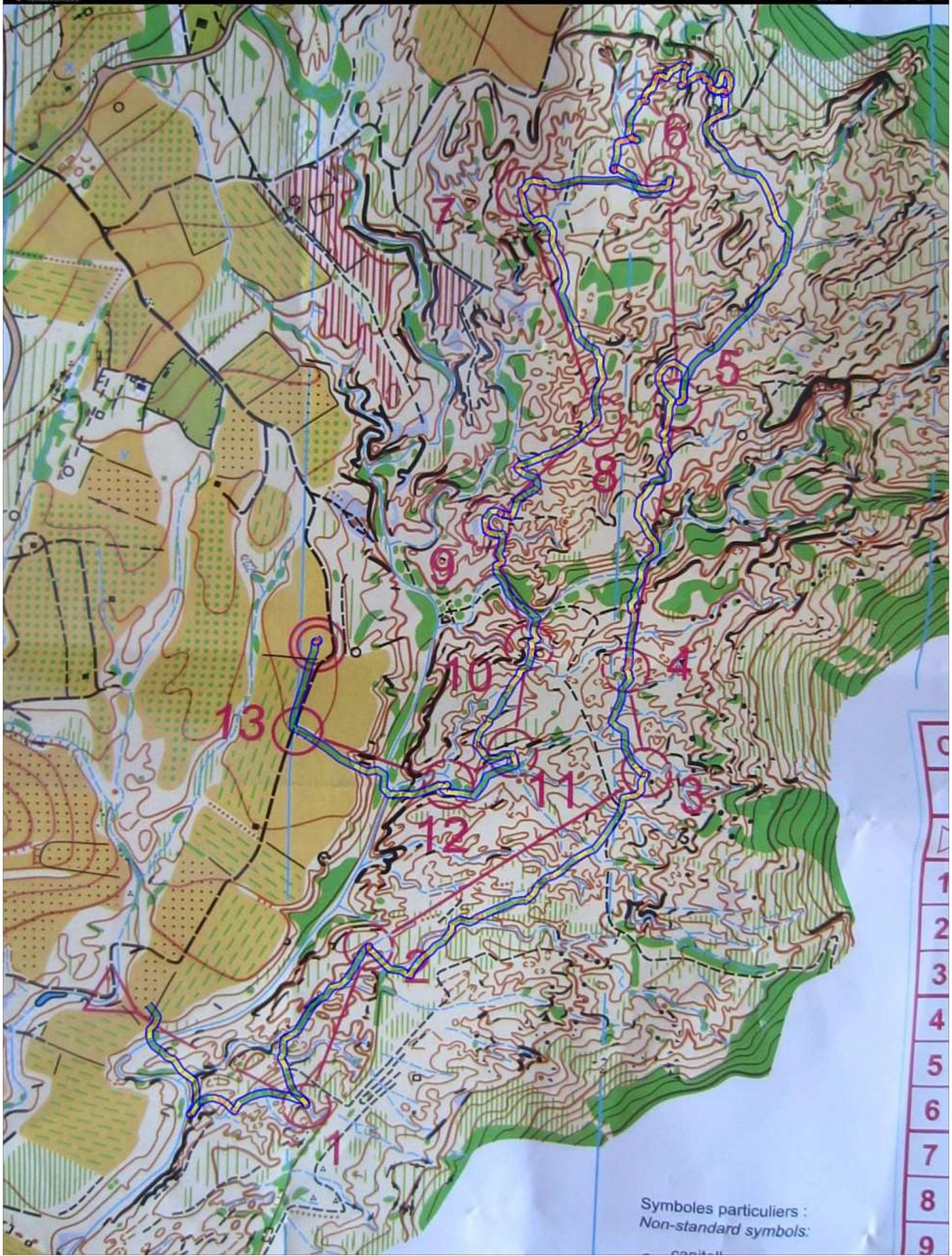
Une petite CO sera proposée la veille au Lac de Salagou pour en faire un week-end et vous mettre dans l'esprit « ruffes ».



Extrait des résultats :

B (37)		3.1 km	150 m	13 P		
1	DUMORTIER Stéphane	70	1905LI	Corrèze C.O	H40	33:12
17	SCHIMPF Laurent	68	5909NO	GSO	H40	50:58
35	KESSE Alexandre	94	1105LR	Lézignan'O LOCO	H18	2:15:00

La trace :



Symboles particuliers :
Non-standard symbols:

- 0
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9