



Course d'Orientation Régionale de Nuit

(Course comptant pour le Classement National des Orienteurs)

Coupe de la Ligue Nord-Pas-de-Calais 2013 – Etape n°10

La Grosse Borne (62), Clairmarais

Samedi 19 octobre 2013

Organisation

Traceur

Contrôleur

Arbitre

G.E.C.

La Boussole Audomaroise – (6208 NO)

Rolin David (B.A.)

Prins Grégory (BA)

Boutin Dominique (O2)

Prins Grégory (B.A)

Carte

« La Grosse Borne » (2010_ D Barranger / réactualisation 2013_ club BA)
éch. 1/10000^{ème} - équidistance 5m

Terrain

Forêt avec de nombreux fossés secs, relief peu prononcé.
Forêt très pénétrable avec quelques zones de végétation basse.

Fléchage

à partir de la D211 dans Arques
GPS Parking → N 50°45'19.083" / E 2°19'56.198"

Accueil

Distances

à partir de 18h30 au carrefour dans la Forêt de Clairmarais
Parking/Accueil : de 0 à 200m

Accueil/Départ : 900m

Accueil/Arrivée : 200m

Gestion de course

- Chronométrage Sportident® pour les licenciés ; et les non-licenciés présentant un certificat médical de **non contre-indication à la course d'orientation en compétition**.
- Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 30€ en cas de perte)
- Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage), en cas de non présentation du certificat médical

Circuits

Catégories	Circuits	Distance Approximative
H20 - H21 - H35 - H40	A	6000 m
H18 - H45 - D20 - D21	B	5000 m
H16 - H50et+ - D16 - D18 - D35	C	4000 m
H14 - D14 - D40et+	D	3400 m

Départs

Toutes les 2 minutes, de 19h à 20h30 – Fermeture des circuits à 21h30

→ Choix de son horaire à l'atelier départ
(écart de 4 minutes entre coureurs d'un même club, selon règlement fédéral)

Inscriptions



- **jusqu'au Mardi 12 octobre 2013**

✓ Pour les licenciés FFCO: sur le site fédéral → <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/>
par le « responsable-club »

✓ Pour les non licenciés FFCO: par mail → gregory.prins@laposte.net

en précisant **Nom, Prénom, Année de Naissance, circuit choisi**. (le certificat médical et/ou la licence seront présentés à l'accueil)

Tarifs

- Licencié(e)s de la LNPCCO **gratuit**
- Licencié(e)s UNSS/UGSEL/USEP (sur présentation de la licence) **1€**
- Licencié(e)s FFSU (sur présentation de la licence) **2€**
- Licencié(e)s FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, UFOLEP, (Adulte **5€** ; -18ans **3€**)
- Non Licencié (Adulte : **6€** ; -18ans : **4€**)

**Jusqu'au
12 octobre**



Après le 12 octobre, supplément de 1€ pour les licenciés
Inscriptions sur place possible en fonction des cartes disponibles

Divers

Buvette, Soupe

Résultats et annonces de courses (CO-VTT'O-Raids multisports)

www.boussole-audomaroise.fr