



Dimanche 20 janvier 2013
Course d'orientation
Longue distance
Classement national

Organisateur : **Opale Orientation**

- Traceur : Eric GENCE
- Responsable GEC : Richard CLAIRET
- Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK
- Arbitre : Pierre MAHIEU

Carte : **Forêt domaniale d' ECAULT**

- Relevés : 2005 (Quelques zones en plus avec coupes et défrichage).
- Echelles : 1/7500, 1/5000 pour les petits circuits E, F et Jalonné.

Circuits :

	Distances	Nb postes	Catégories
A	7450 m	25	H20 H21 H35
B	6740 m	23	H18 H40-45 D21
C	5630 m	19	H16-18B H50-55 D18-20 D35
D	4610 m	16	HC D16-18B DC D40-45
E	3770 m	14	HD14 HD16B H60 et + D50 et +
F	2040 m	10	HD10 HD12 HD14B
Jalonné	3160 m	10	

Accueil :

- Inscriptions avant mardi 15 janvier 22h00 :
Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>
Pour les non licenciés FFCO, par email risamaba.clairat@neuf.fr
- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Cartes au format A4 sous pochettes plastiques
- Départs libres (Choix d'une de départ sur place) de 9h30 à 12h00
- Ramassage des postes à 13h30.

RDV :

Accueil au Pré Catelan, Avenue Jean Garaïalde, 62152 Hardelot-Plage

Coordonnées GPS : Latitude = 50°38'344" N
 Longitude = 1°35'136" E

Fléchage à partir du rond-point D940 avec D113E6, suivre direction Hardelot-La Plage.

Distances :

Parking - Accueil = 100 m
Accueil - Départ = 500 m (Fléché et balisé)

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPPCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)

 **Les licences devront être renouvelées... sinon obligation de prendre un Pass Orientation**

- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licencias FFSU à J-4 ou inscription des licenciés LNPPCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 4 €
- Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € /famille 12 € (*Certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation de moins d'un an obligatoire pour être chronométré et classé*)

Chronométrage Sportident

Ravitaillement offert à l'arrivée !!!

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

Résultats sur : www.opale-orientation.net