



Dimanche 3 février 2013
Coupe de la ligue NPDC de CO
Etapas 1 et 2
Moyennes distances
Classement national

Organisateur : Eric GENCE pour Opale Orientation - O²

- Traceur : Jérôme CZERNIAK
- Contrôleur des circuits : Eric GENCE (O²) / Arbitre : Pierre MAHIEU (Tad)
- Responsable GEC : Richard CLAIRET

Carte : Forêt domaniale d' HESDIN

- Relevés : janvier 2012 et Echelles de 1/10000 à 1/5000.

Circuits :

	Distances	Echelles	Postes	Catégories	Particularité
1A	4030m	1/10000	15	H18 à H45	Etape 1 Départ Ouest
1B	3380m	1/10000	14	D18 à D45	
1C	3230m	1/10000	12	H14 / H16 / H50+	
1D	2370m	1/10000	10	D14 / D16 / D50+	
1E	1810m	1/7500	9	HD10/12	
2A	4010m	1/10000	17	H18 à H45	Etape 2 Départ Est
2B	3320m	1/10000	13	D18 à D45	
2C	3040m	1/10000	13	H14 / H16 / H50+	
2D	2510m	1/10000	11	D14 / D16 / D50+	
2E	1720m	1/7500	9	HD10/12	
2J	2600m	1/5000	7	Jalonné	

Accueil :

- Inscriptions avant 22h00 le dimanche 27 Janvier :

Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>

Pour les non licenciés FFCO, par email risamaba.claret@neuf.fr

- Départs de 9h30 à 13h30 / Ramassage des postes à 14h30.

RDV :

Parking et accueil à proximité de la route départementale 928 : suivre absolument le fléchage.

Particularités :

Etape 1 : suivre « départ Ouest » et étape 2 : suivre « départ Est »

Un seul circuit Jalonné sur l'étape 2.

Les coureurs ont interdiction totale de courir sur la RD228, y compris les bas-côtés. Les traversées de route s'effectuent aux ordres des signaleurs et uniquement dans la zone prévue et aménagée.

Distances :

Accueil - Départ Ouest = 250m et Accueil - Départ Est = 315m.

Arrivée Ouest - Accueil = 340m et Arrivée Est - Accueil = 500m

Parking - Accueil = de 50 à 750m.

Inscriptions PAR ETAPE :

- Licenciés FFCO de la LNPPCO : gratuit à J-7 (inscription par le club) / inscription tardive : 1 €
- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : 1 € / Licenciers FFSU : 2 € à J-7
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO : 5 € adulte, 3 € jeune
- Non licenciés : Adulte : 6 € / moins de 18 ans : 4 € / famille 12 €
- **Seconde course à demi-tarif !!!**

Chronométrage Sportident /Impression AirXtrem sur Pretex (papier imperméable et indéchirable)

Ravitaillement offert à l'arrivée !!! Pas de récompense !

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

Service médical d'urgence sous tente.

Renseignements et Résultats sur : www.opale-orientation.net ou Jérôme au 0626146794.