



Dimanche 3 mars 2013
Course d'orientation
Longue distance
Classement national

Organisateur : Opale Orientation

- Traceur : Eric GENCE
- Responsable GEC : Richard CLAIRET
- Contrôleur des circuits : Jérôme CZERNIAK
- Arbitre : Jacques LEROY
- Arbitre stagiaire : Ludovic MAMET

Carte : Forêt domaniale d' ECAULT

- Relevés : 2005 (Quelques zones en plus avec coupes et défrichage).
- Echelles : 1/7500, 1/5000 pour les petits circuits E, F, G et Jalonné.

Circuits :

| | Distances | Nb postes | Catégories |
|---------|-----------|-----------|------------------------------|
| A | 7450 m | 25 | H20 H21 H35 |
| B | 6740 m | 23 | H18 H40-45 D21 |
| C | 5630 m | 19 | H16-18B H50-55 D18-20 D35 |
| D | 4610 m | 16 | HC D16-18B DC D40-45 |
| E | 3770 m | 14 | HD14 HD16B H60 et + D50 et + |
| F | 2040 m | 10 | HD10 HD12 HD14B |
| Jalonné | 3160 m | 10 | |

Accueil :

- Inscriptions avant mardi 26 février 22h00 :

Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>

Pour les non licenciés FFCO, par email risamaba.clairret@neuf.fr

- Inscriptions sur place, à partir de 9h00, dans la limite des cartes disponibles
- Cartes au format A4 sous pochettes plastiques
- Départs libres (Choix d'une heure de départ sur place) de 9h30 à 12h00
- Ramassage des postes à 13h30.

RDV :

Accueil au Pré Catelan, Avenue Jean Garaïalde, 62152 Hardelot-Plage

Coordonnées GPS : Latitude = 50°38'344" N

Longitude = 1°35'136" E

Fléchage à partir du rond-point D940 avec D113E6, suivre direction Hardelot-La Plage.


Distances :

Parking - Accueil = 100 m

Accueil - Départ = 500 m (Fléché et balisé)

Inscriptions :

- Licenciés FFCO de la LNPPCO : gratuit à J-4 (inscription par le club)

 **Les licences devront être renouvelées... sinon obligation de prendre un Pass Orientation**

- Licenciés UNSS/UGSEL/USEP : gratuit à J-4
- Licencés FFSU à J-4 ou inscription des licenciés LNPPCO : 1 €
- Licenciés FFCO hors ligue/FRSO/UFOLEP/ Licenciés Raid : 4 €
- Non licenciés : Adulte : 5 € / moins de 18 ans : 3 € /famille 12 € (*Certificat médical de non contre indication à la pratique de la Course d'Orientation de moins d'un an obligatoire pour être chronométré et classé*)

Chronométrage Sportident

Ravitaillement offert à l'arrivée et vente de sandwiches.

Protections des jambes fortement recommandées : végétation dense.

Résultats sur : www.opale-orientation.net