



## Course d'orientation ouverte à tous

Compétition, Loisirs et découverte, sur des parcours adaptés

**Saint Amand les Eaux (59) – dimanche 28 avril à partir de 9h**

Coupe de la ligue n°6 - Course inscrite au classement national

Circuits : selon les règlements FFCO et LNPCCO, ouverts à tous

Circuit	Catégories	Distance	Temps du vainqueur
A	H20-H21-H35	10180m – 23p	60'
B	H18-H40-H45 - D21	8060m – 18p	55'
C	H16- H18B-H50-H55 -D18-D20-D35	5910m – 17p	50'
D	HC -D16- D18B - DC- D40- D45	4230m – 10p	40'
E	H14- H16B- H60 et + - D14- D16B- D50 et +	3110m – 11p	35'
F	H12-D12- H14B-D14B-H10-D10 - Initiation	1430m – 6p	30'

**Carte** : Relevés 2007 Echelle 1/10000<sup>ème</sup> jambes couvertes conseillées

**Fléchage** : à partir du stade Notre Dame d'Amour de Saint Amand les eaux

**Inscriptions**

**- jusqu'au 22 avril à minuit :**

**Licenciés FFCO** : sur le site fédéral <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> via son club.

**Non-licenciés FFCO** : par courriel [mercier.agnes@gmail.com](mailto:mercier.agnes@gmail.com) en précisant Nom, Prénom, Année de Naissance, circuit choisi, numéro Sport Ident. (le certificat médical et/ou la licence seront à présenter à l'accueil).

**- après le 22 avril à minuit** pour tous : sur place, en fonction des cartes et places disponibles, avec supplément d'1€ dans le coût d'inscription.

**Départs** : Départs libres toutes les 4 minutes dans un même club et même catégorie avec inscription à l'accueil

Premier départ : 9h30 Dernier départ : 12h. Fermeture des circuits : 14h

**Tarifs** : Licenciés : LNPCCO/UNSS/USEP : **Gratuit** Licenciés FFSU : **2€**

Licenciés FFCO hors ligue/étrangers : Adulte >= 18 : **6€** 15/17 ans : **5€** 14 et - : **3€** Familles : **12€**

Non licenciés : Adultes **6€** moins de 18 ans **4€** Familles : **15€**

**Assurance et licence** : Les non-licenciés ne pourront être chronométrés qu'après présentation d'un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la Course d'Orientation en compétition, qui sera conservé à l'accueil, et la délivrance d'un Pass'Orientation. Les non-licenciés sans certificat médical pourront participer sans chronométrage.

**Organisation** : Tous Azimuts Douai **Directeur de course** : Philippe L'HUILLIER **Traceur**: Benjamin LEPOUTRE

**Contrôleur** : Pierre Mahieu (TAD) **Arbitre** : Laurent Schimpf (GSO) **GEC** : Florent Fardel

**Buvette** sur place après la course

**Résultats** Régulièrement affichés sur place et sur le site du club : <http://www.tadouai.fr>

**Informations et contacts** : <http://www.tadouai.fr> ou [lhuillip@orange.fr](mailto:lhuillip@orange.fr) ou 0633722324

