



Course d'orientation ouverte à tous

Compétition, Loisirs et découverte, sur des parcours adaptés

Mormal (59) – dimanche 08 septembre à partir de 11h30

Coupe de la ligue n°9 - Course inscrite au classement national

Circuits : selon les règlements FFCO et LNPCCO, ouverts à tous

Circuit	Catégories	Temps du vainqueur
A	H18 à H45	35'
B	D18 à D45	35'
C	H14 – H16 / H50 et +	30'
D	D14 – D16 / D50 et +	30'
E	HD10 – HD12 - Initiation	25'

Circuit Jalonné pour les enfants de moins de 8 ans

Carte : L'aiguille du Nord : Relevés février 2010 Echelle : 1/10000ème jambes couvertes conseillées.

Accueil : auberge le Godelot, RD951, Locquignol

Fléchage : à préciser ultérieurement

Inscriptions :

- jusqu'au 03 septembre à minuit :

Licenciés FFCO : sur le site fédéral via son club.

Non-licenciés FFCO : par courriel (louis.haltz@gmail.com) en précisant Nom, Prénom, Année de Naissance, circuit choisi, numéro Sport Ident. (le certificat médical et/ou la licence seront à présenter à l'accueil).

- après le 03 septembre à minuit pour tous : sur place, en fonction des cartes et places disponibles, avec supplément d' **1€** dans le coût d'inscription.

Départs : Départs libres toutes les 2 minutes avec inscription à l'accueil

Premier départ : 11h30 Dernier départ : 15h . Fermeture des circuits : 16h30

Tarifs : Licenciés : LNPCCO : **Gratuit** Licenciés UNSS/USEP : **1€** Licenciés FFSU : **2€**

Licenciés FFCO hors ligue/étrangers : Adulte : **5€** moins de 18 ans : **3€** Familles : **12€**

Non licenciés : Adultes **6€** moins de 18 ans **4€**

Assurance et licence : Les non-licenciés ne pourront être chronométrés qu'après présentation d'un certificat médical de non contre-indication de la pratique de la Course d'Orientation en compétition, qui sera conservé à l'accueil, et la délivrance d'un Pass'Orientation. Les non-licenciés sans certificat médical pourront participer sans chronométrage.

Organisation : Tous Azimuts Douai

Directeur de course : Audrey Duquenne Traceur: Kurtys Banaskiewicz

Contrôleur : Jean-Francois Loterie Arbitre : L.Mamet (valmo) GEC : Louis Haltz

Buvette sur place après la course.

Résultats régulièrement affichés sur place et sur le site du club : <http://www.tadouai.fr>

Informations et contacts : <http://www.tadouai.fr> ou au _duquenne@hotmail.fr

