

MASS START Longue Distance

(Course comptant pour le Classement National des orienteurs)

Coupe de la ligue Nord-Pas-de-Calais 2013 – Étape n°11

VILLENEUVE D'ASCQ (59)

dimanche 24 novembre 2013

Organisation VALMO – 5906 NO

Traceur Jérôme Danel
Contrôleur Marie Desrumaux

Arbitre Jean-Paul Humbertclaude
G.E.C. Ludovic Mamet

Carte « Cousinerie et Flers-Château » (P.Papin, été 2012) mise à jour automne 2013
éch. 1/4000 - équidistance 2m – Impression en Prétext

Terrain Parc (pour les circuits courts) et parcours urbains

Fléchage à partir de la N227-E17 (boulevard du Breucq) sortie Pont de Bois / Stadium Lille Métropole
Parking : Stadium Lille Métropole, rue de la chatellenie, Villeneuve d'Ascq
GPS Parking : long. : 3.13517° E Lat. : 50.63352° N
(3°9'07"E 50°38'00" N en DMS)

Accueil **Stadium Lille Métropole**, stade Annexe, rue de la Chatellenie, Villeneuve d'Ascq à partir de 8h30
Retrait des dossards (heure limite 30 min avant le départ)

Gestion de course Utilisation du système Sport-ident pour les licenciés et les non-licenciés présentant un certificat médical de non contre-indication à la course d'orientation en compétition daté de moins d'un an.

Prêt de doigt électronique contre pièce d'identité en caution (facturation de 40 € en cas de perte)

Les orienteurs en possession d'un doigt SI 5 ou 8.

(N°1 à 499999 - 2000000 à 2999999 et 4000000 à 4999999) devront passer à l'accueil pour un échange de doigt avec caution (excepté pour les circuits E et F).

Vérifier ces infos sur le site VALMO à J-7

Parcours au talon de contrôle (pas de chronométrage) en cas de non présentation de certificat médical (circuits loisirs)

Matériel **Chaussures à pointes interdites**
Épingles pour dossard non fournies

Circuits / Distances / Catégories

Circuits	Catégories	Distance	Nbre de postes	Temps estimé pour les meilleurs	Heure de départ en masse
A	H20-H21-H35	11	45	60 à 70'	9h30
B	H18-H40-H45-D21	8,5	40	55'	9h40
C	H16-H50-H55-D18-D20-D35	7,5	34	50'	9h50
D	D16-D40-D45	5	27	40'	10h00
E	H14-H60et+ -D14-D50et+	4,5	21	35'	9h40
F	H12-D12-H10-D10	3	18	30'	9h30
G	Loisirs long	7	25		Libre jusqu'à 11h
H	Loisirs court	4	15		Libre jusqu'à 11h

Les non-licenciés avec certificat médical font le départ en masse dans le circuit correspondant (A à F)
Pas de parcours jalonné.

- Départs** Distance Parking / accueil = sur place
Distance Accueil / départ = 200m
Distance Arrivée / Accueil = sur place
1er départ en masse à 9h30. Suite des départs en masse selon les circuits toutes les 10 min.
Fermeture des circuits à 12h30
- Inscriptions** **Jusqu'au dimanche 17 novembre minuit :**
Pour les licenciés : par le secrétaire de votre club sur le site FFCO
Pour les non licenciés : par courriel à inscriptions@valmo.net
Après le 17 novembre :
Pour tous : uniquement par courriel à inscriptions@valmo.net jusqu'au vendredi 22 puis sur place.
Supplément d'1 € et inscription en fonction des dossards disponibles / circuit.
Les licenciés inscrits sur place ne pourront pas être classés au CN
- Tarifs** Licenciés FFCO de la LNPCCO et UNSS/USEP : Gratuit jusqu'au dimanche 17 novembre
Licenciés FFCO hors Ligue 59/62, FRSO, VVO, UFOLEP : Adultes **5€**, Jeunes **3€**
Non licenciés : Adultes **6 €** , Jeunes **4€**
Licencié(e)s FFSU (étudiant): 2€ (sur présentation de la licence)
Pour tous : supplément d'1 € en cas d'inscription sur place ou hors délai (après le dimanche 17 novembre)
- Résultats** **Prix aux 1^{ère} femme et 1^{er} homme de chaque circuit**
publiés sur le site du club **valmo.net**
- Douches et Buvette** à l'accueil