



Grande-Synthe

Orientation

<http://gso59.free.fr/>

N° Club (FFCO) : 5909 NO



# Dimanche 8 décembre 2013

## au Bois des Forts à Coudekerque-Village (59)

### Course d'Orientation Moyenne Distance

inscrite au Classement National **OUVERTE A TOUS**

**Organisation**      **Organisation** : GSO      **Directeur de course** : Hervé Rau  
**Traçage** : David Douguet      **GEC** : Laurent Schimpf aidé par Ludovic Ghesquière  
**Arbitre** : Didier Torz      **Contrôleur des circuits** : Joël Poulain

**Accueil - Accès**      Depuis A25, sortie n°16, D916 puis D3 et D72  
Depuis A16, sortie n°60, D916 puis D2 et D72  
Parking rue Principale de Coudekerque-Village à proximité de l'église [50.9947,2.4158]  
Accueil à proximité du terrain multisport

**Horaires Distances**      Accueil à partir de 9h00  
Parking ↔ Accueil : 300 m ; Accueil ↔ Départ : 200 m ; Accueil ↔ Arrivée : 300 m  
Départs libres de 9h30 à 11h30  
Fermeture des circuits à 12h30

**Carte**      Bois des Forts actualisée en mars 2013 par David Barranger  
Echelle : 1/10 000 (format A4) pour les circuits A, B, C et D  
Echelle : 1/5 000 (format A4) pour les circuits E et jalonné

**Circuits**

Catégories	Circuits	Niveau	Temps de gagne	Distances
H 18 à H 45	A	6	35'	env. 5,9 km
D 18 à D 45	B	5-6	35'	env. 5,6 km
H 14-16 et H 50 et +	C	4-5	30'	env. 4,9 km
D 14-16 et D 50 et +	D	3-4	30'	env. 3,0 km
H D 10 – H D 12	E	2	25'	env. 2,3 km
Jalonné	J			env. 1,3 km

**Inscription course**      Avant le mardi 3/12 : Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions>  
Pour les non licenciés FFCO, par email [gso59@free.fr](mailto:gso59@free.fr) (Etienne Baert)  
Sur place en fonction des cartes disponibles  
Certificat Médical de « non contre-indication à la course d'orientation en compétition » (datant de moins d'un an), obligatoire pour pouvoir être chronométré, ou licence FFCO, FRSO, FFSU ou UNSS. Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)

**Divers**      Ravitaillement à l'arrivée  
Renseignements 06.89.33.96.35 ou [gso59@free.fr](mailto:gso59@free.fr)  
Infos complémentaires et résultats sur le site du club <http://gso59.free.fr>  
Photos sur le site du club : les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.

**Tarifs course**      **Assurance** : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS mentionnant « course d'orientation »  
**Tarifs** : (incluant le cas échéant le pass'orientation)  
licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS : Gratuit à J-4, 1 € après.  
licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €  
licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés :  
+ de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 €

