



Grande-Synthe

Orientation

<http://gso59.free.fr/>

N° Club (FFCO) : 5909 NO



Dimanche 14 avril 2013 en forêt de GUINES (62)

Course d'Orientation Moyenne Distance

inscrite au Classement National **OUVERTE A TOUS ORIENTEURS**

- Organisation** **Organisation** : GSO
Traçage : Laurent S. parrainé par J-Paul H
Arbitre : Grégory Prins **Directeur de course** : Pierre Garat.
GEC : Ludo Ghesquière
Contrôleur des circuits : Joël Poulain
- Accueil - Accès** Fléchage depuis le collège des 4 vents sur la D231
Parking à la maison forestière GPS [N50,843034°;E1,86572]
Accueil Colonne Blanchard
- Horaires Distances** Accueil à partir de 9h00
Parking ↔ Accueil : 50 m ; Accueil ↔ Départ : 600 m ; Accueil ↔ Arrivée : 200 m
Départs libres de 9h30 à 11h30 (en respectant le règlement fédéral pour les licenciés)
Fermeture des circuits à 12h30
- Carte** Guînes actualisée en novembre 2011 - Echelle : 1/10 000 (A&B) et 1/7 500 (format A4)
- Circuits**
- | Catégories | Circuits | Niveau | Temps de
gagne | Distances |
|--------------------------------|----------|--------|-------------------|-----------|
| H20 H21 H35 | A | 6 | 35' | 6 km |
| H18 H40 H45 D21 | B | 5-6 | 35' | 4,9 km |
| H14-16 et H50 et + D18 D20 D35 | C | 4-5 | 30' | 4 km |
| D14-16 et D40 et + | D | 3-4 | 30' | 3 km |
| H D10 – H D12 | E | 2 | 25' | 2,1 km |
| Jalonné (échelle 1/5 000è) | J | | | 1,5 km |
- Inscription course** Avant le mercredi 10/04 : Pour les licenciés FFCO, par le responsable club, sur le site fédéral à <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions>
Pour les non licenciés FFCO, par email gso59@free.fr (Etienne Baert)
Sur place en fonction des cartes disponibles
Certificat Médical de « non contre-indication à la course d'orientation en compétition » (datant de moins d'un an), obligatoire pour pouvoir être chronométré, ou licence FFCO, FRSO, FFSU ou UNSS. Prêt de doigt électronique (contre caution ou pièce d'identité)
- Divers** Jambes couvertes conseillé.
Ravitaillement à l'arrivée
Renseignements 06.32.80.57.31 ou gso59@free.fr
Infos complémentaires et résultats sur le site du club <http://gso59.free.fr>
Photos sur le site du club : Les participants acceptent la parution de leur image sauf demande express au webmestre.
- Tarifs course** **Assurance** : pass'orientation obligatoire pour tous sauf les licenciés FFCO et les titulaires d'une licence délivrée pour la saison en cours par FFSU et UNSS / UGSEL mentionnant « course d'orientation »
Tarifs : (incluant le cas échéant le pass'orientation)
licenciés FFCO de la Ligue NO et licenciés UNSS/UGSEL : Gratuit à J-4, 1 € après.
licenciés FFSU sur présentation de la licence : 2 €
licenciés FFCO hors ligue / FRSO / UFOLEP / Non licenciés :
+ de 18 ans : 5 € / 15-18 ans : 4 € / - de 15 ans : 3 €
Certificat Médical (datant de moins d'un an), obligatoire pour les circuits chronométrés et portant la mention « non contre-indication à la course d'orientation en compétition »

