

Voyage en Finlande pour la Jukola 2013

Jeudi 13/06/13 :

Ce premier jour tombe un jour de grève. Il ne reste plus qu'une possibilité, prendre le train de 9h du matin, alors que notre avion part vers 15 h à Charles de Gaulle.

On le prends, puis on attend 6h dans l'aéroport pour le départ de notre avion (qui lui n'a pas été annulé).

Après 2 bonnes heures de voyages, on arrive dans Helsinki où un ami Finlandais, Markku Leinonen, nous attends. Il nous emmène chez lui pour passer la nuit. C'est une maison plaquée de bois, bien décorée de l'intérieur et aussi bien rangée.

Le soir, on prend un sauna (incontournable tradition) et puis on passe à table.

Vendredi 14:

Après 2 h de route vers le nord, on arrive à l'hôtel. Ensuite on va au lieu de course. Markku nous dépose. Nous faisons une reconnaissance des lieux pendant que lui s'occupe d'une réunion pour préparer la Jukola 2014 → Markku est responsable de la télé et de la radio (70 bénévoles et 40 pros).

On commence un entraînement en forêt à 15h, sur un terrain assez blanc dans l'ensemble, mousses au sol, néanmoins avec quelques zones de vert assez dense.

Après notre entraînement en forêt, Markku nous ramène à l'hôtel où un sauna + piscine froide et une nuit de sommeil nous attendent.

Samedi 15:

Le matin, sur l'arène de la Jukola, on fait les magasins, avant l'arrivée de la foule. Test du sang à un stand, Joël a un sang plus pur que le mien. Ensuite on monte les tentes avec les membres de Kuopion Suunnistajat.

On discute, et on compare nos pays, habitudes, ...

Ensuite, débute la Venla, à 15 h. C'est une course spécialement pour les femmes, où s'enchaînent 4 relais de 6 à 8 km de long. Après une très bonne course les filles du club finissent 53^e sur 1600 !

Ensuite on essaye de dormir 1-2h (car la nuit risque d'être longue à courir, mais courte pour dormir ...)

Le soir après une partie de cartes avec les jeunes, débute la Jukola (23h), je vais me coucher car je cours le 7^e relais de la team 2. Mais Joël se prépare, il fait le second relais de la team 4.

Dimanche 16:

Le matin mon 5^e relayeur me réveille à 6h 50. il est arrivé plus tôt que prévu, bonne nouvelle ! Je me prépare rapidement, mange un bon petit dej' pour tenir la route pendant mes 15km ...

Ensuite je pars vers 7h 10 pour la zone de départ.

On entre dans la zone d'échauffement en passant sous la ligne d'arrivée.

Mon relayeur arrive à 8h 10, and he shouts me « be careful, be careful !! ». So I was !

J'ouvre ma carte , le premier poste est long , il faut vite faire un bon choix d'itinéraire. Je me sert d'un maximum de mains courantes pour savoir où je suis à chaque moments : je suis un chemin, une limite de végétation , le bord d'un champs , un chemin , une zone de vert , passe un fossé d'eau et suis une autre limite de végétation qui me mène droit au poste.

Cette logique de savoir à tout instant où je suis je l'applique sur le reste de ma course du mieux possible. Car le temps perdu , je ne peux le récupérer sur une aussi longue course.

En forêt le sol est moussieux , il n'y a pas de débris de branches d'arbres , ni de ronces ou d'orties. Il y a de nombreuses traces qui vont un peut de tout les cotés, c'est du aux nombreuses variations (grappes de 5 à 7 postes sur la même zone). Il est préférable de prendre les traces , car sur la mousse , notre course s'affaisse et on va moins vite en dépensant plus d'énergie.

À quelques moments de ma course , je me suis retrouvé avec un groupe de coureurs , qui se suivent (5 à 15 personnes), sur les postes à poste courts , je les ai suivis si ils allaient au même poste que moi. Mais sur les longs , j'ai préféré les quitter pour faire mon propre choix et ne pas être soumis à la vitesse du groupe, qui est parfois trop rapide ou trop lente pour moi.

Finalement je réalise cette longue course de 15 km sans trop d'erreur en 2h 27. C'est un bon temps. On s'attendait à ce que je mette 2h 45 voire 3h...

La première équipe a fait une bonne course et termine dans les 200 (améliore son rang précédent). Nous améliorons aussi notre rang de 574 à 533. Je pars au sauna pendant que les membres de Kuopion Suunnistajat remballent et partent.

L'équipe de Thierry Gueorgiou (Kalevan Rasti) a fini 1^{er} à 6h 28 (2' avant le temps prévu et 2'30" avant Kristiansand OK).

L'après midi on rentre chez Markku où on a droit à un dernier sauna, une pizza et du sommeil.

Lundi 17:

Retour à la maison en avion. Un nuage noir sur l'aéroport Charles de Gaulle ne nous permet pas de nous poser immédiatement, nous volons donc 35' autour Paris pour ne pas se prendre d'éclairs... On peut enfin se poser, sans risques.

À la suite de quoi on prends le train pour rentrer. Le train qu'on a réservé est en retard de 50 mn, on décide de prendre le train d'après, ce qui nous gagnerais du temps. Mais finalement une partie de notre train s'affiche à l'heure (2 trains devaient fusionner pour rentrer sur Lille puis Bruxelles). On le prend sans problèmes.

Impression générale : Ce voyage m'a beaucoup appris, tant au niveau des habitudes des finlandais, qu'a comment gérer une très longue course, en s'économisant au maximum par des choix surs. Je repars avec de bons souvenirs, et pourquoi pas retenter l'expérience...